



Emocinė gerovė ir įtrauktis

Mokymų programa organizacijų vystymo
ekspertams

Gerai besijaučiantys žmonės sukuria daugiau



Emocinė gerovė - tai sritis, kurią puoselėdamos verslo organizacijos gali pagerinti verslo rezultatus, darbdavio prekinio ženklo stiprumą, darbuotojų įsitraukimą ir potencialių darbuotojų pritraukimą.

Šie mokymai skirti parengti vidinius organizacijų ekspertus, kurie gebėtų sistemiskai planuoti organizacijai svarbius veiksmus emocinės gerovės srityje ir spręsti iškilusius iššūkius darbuotojų asmeniniame, tiek ir visos organizacijos lygmenyje.

Moduliai



I DALIS: ŽEMĖLAPIS

Emocinės gerovės apibrėžtis, sąsajos su organizacijos branda ir procesais, strategijos kūrimas ir temos aktualizavimas

Lektoriai:
Milda Autukaitė ir Karilė Levickaitė

II DALIS: PATIRTYS

Sunkumai, su kuriais susiduria darbuotojai: kaip atpažinti ir kaip padėti?

Lektoriai:
Mirolanda Trakumaitė, Ruta Karpec,
Andrius Lošakevičius, Asta Adler

III DALIS: ĮRANKIAI

Įgalinanti praktika link emocinės gerovės ir įtraukties organizacijose

Lektoriai:
Milda Autukaitė ir Karilė Levickaitė

Temos



I DALIS: ŽEMĖLAPIS

- Psichikos sveikata ir emocinė gerovė organizacijoje: apibrėžimai ir temų laukas
- Organizacija, kuri nekenkia ir organizacija, kuri padeda
- Psichikos sveikatos strategija organizacijoje
- Psichikos sveikatos aktualizavimas organizacijoje. Organizacijų branda pokyčiams.

II DALIS: PATIRTYS

- Perdegimas
- Depresija ir nerimas
- Žalingas psichiką veikiančių medžiagų vartojimas
- Psichologinės krizės ir traumos

III DALIS: ĮRANKIAI

- Kalba ir komunikacija psichikos sveikatos temomis organizacijoje
- Reagavimas organizacijoje susidūrus su psichikos sveikatos sunkumais
- Darbo vietos pritaikymo iššūkiai organizacijoje
- Interaktyvi grupės išmokimų įprasminimo sesija

Projektų grupė (IV modulis)



Galimybė vystyti savo projektą, aktualų organizacijai (pasirenkama)

PROJEKTŲ RENGIMAS GRUPĖSE

Mentorystė ir žinių pritaikymas savo organizacijoje

4 susitikimai po 1,5 val.

Milda Autukaitė ir Karilė Levickaitė

Kaip vyksta



Trukmė:

25 val. teorijos ir praktinio darbo

Grupės dydis:

Iki 20 dalyvių

Lektoriai:

Dešimtmečius organizacinio, klinikinio ir akademinio darbo patirties turintys ekspertai

Vieta:

Dalis užsiėmimų - gyvai, Vilniuje, kiti – nuotoliniu būdu.

Naudos



- ✓ Sužinosite, kaip kurti emocinės gerovės ir įtraukties strategiją savo organizacijoje.
- ✓ Gausite idėjų ir medžiagos, kaip aktualizuoti emocinės gerovės ir įtraukties temą savo organizacijoje.
- ✓ Galėsite atpažinti dažnai patiriamus psichikos sveikatos sunkumus ir mokėsite užtikrinti/nukreipti pasinaudoti pagalbos ištekliais.
- ✓ Žinosite, kaip komunikuoti apie emocinę gerovę.
- ✓ Gebėsite efektyviai reaguoti darbuotojams susidūrus su asmeniniais sunkumais.
- ✓ Žinosite, kaip pritaikyti darbo vietą ir kurti asmeninius gerovės planus.
- ✓ Gausite paramą ir mentorystę dirbant su projektais savo organizacijose (pasirenkamas).



gijos

Bendraukime

www.gijos.lt

karile@gijos.lt

www.linkedin.com/company/gijos/

